

ศูนย์ธารบำบัดเพื่อสุขภาพ เทศบาลเมืองบ้านบึง

ศูนย์ธารบำบัดเพื่อสุขภาพ เปิดให้บริการครั้งแรก เมื่อวันที่ ๕ มกราคม ๒๕๖๐ ให้บริการด้านการส่งเสริม ป้องกัน บำบัด และรักษาภาวะผิดปกติทางด้านร่างกาย ต่างๆ ด้วยโปรแกรมการออกกำลังกายในน้ำ ซึ่งอ้างอิง องค์ความรู้ทางกายภาพบำบัด รวมถึงเครื่องเล่น ออกกำลังกายในน้ำ และระบบนวดตัวด้วยแรงดันน้ำที่ทันสมัย ครบครัน และพร้อมให้บริการแก่ทุกๆ ท่าน

ขั้นตอนการให้บริการของ ศูนย์ธารบำบัดเพื่อสุขภาพ

ผู้สนใจสอบถามรายละเอียดการสมัคร
(ตามช่องทางการติดต่อด้านหลังแผ่นพับ)

ยื่นเอกสารการสมัครทั้งหมดแก่เจ้าหน้าที่

ผู้เข้ารับบริการรับการซักประวัติ คัดกรอง
และตรวจร่างกาย จากนักกายภาพบำบัด

นักกายภาพบำบัดอธิบายรูปแบบการให้บริการ
และนัดหมายวันเข้ารับบริการ

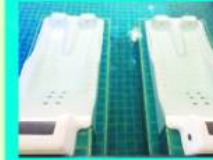
ข้อห้าม ในการออกกำลังกายในน้ำ

- ✗ มีบาดแผลเปิดหรือแผลยังไม่แห้ง
- ✗ มีโรคติดต่อที่ผิวหนัง หรือ เป็นกลากเกลื้อน หรือมีภาวะติดเชื้อ เช่น เป็นไข ไวรัสตับอักเสบ งูสวัด
- ✗ เวียนหัว หน้ามืด รู้สึกหายใจติดขัด เจ็บหน้าอก หรือมีอาการผิดปกติอื่นๆ
- ✗ กลั้นอุจจาระ ปัสสาวะไม่ได้
- ✗ โรคหรือภาวะที่ไม่เหมาะสมต่อการออกกำลังกายในน้ำตามการประเมิน



อุปกรณ์ออกกำลังกาย ภายในสระธารบำบัดเพื่อสุขภาพ

ระบบนวดตัวด้วยแรงดันน้ำ



เตียงนวดตัว



ที่นั่งนวดตัว



หัวฉีดไหลและที่รับ

เครื่องเล่น ออกกำลังกายในน้ำ



ช่องวิถีธารน้ำ (STORM PATH)



สระธารบำบัดเพื่อสุขภาพ



สระธารบำบัด ขนาดกว้าง ๕ เมตร ยาว ๑๖ เมตร
ลึก ๑.๓๕ - ๑.๕๐ เมตร

แนวทางการให้บริการ



กระดูกและกล้ามเนื้อ

ผู้ที่มีปัญหาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
ภาวะข้อต่อเสื่อม ภาวะข้อไหล่ยึดติด
ผู้ป่วยหลังผ่าตัดเอ็น ข้อต่อ
ในระยะคงที่



ระบบประสาท

ผู้ที่มีภาวะอัมพฤกษ์ครึ่งซีก
ผู้ที่มีภาวะกล้ามเนื้ออ่อนแรง
จากเส้นประสาท



ปอดและการหายใจ

ผู้ที่มีภาวะโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
(ในระยะไม่รุนแรง) ผู้ที่มีภาวะหอบหืด



ส่งเสริมสุขภาพ

ผู้ที่มีน้ำหนักเกิน ผู้สูงอายุที่ต้องการ
ออกกำลังกาย ผู้ที่เริ่มออกกำลังกายใหม่

เอกสารการสมัคร

- สำเนาทะเบียนบ้าน ๑ ฉบับ
- สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน ๑ ฉบับ
- ใบรับรองแพทย์ ๑ ฉบับ
- รูปถ่ายขนาด ๑-๒ นิ้ว ๒ รูป

เวลาทำการ

เปิดให้บริการทุกวันอังคาร
และพฤหัสบดี วันละ ๒ ช่วง ดังนี้
ช่วงที่ ๑ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
ช่วงที่ ๒ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.

ค่าธรรมเนียม

ผู้ใช้บริการมีที่อยู่ตามทะเบียนบ้าน
ในเขตเทศบาลฯ ๕๐ บาท/ครั้ง
นอกเขตเทศบาลฯ ๑๐๐ บาท/ครั้ง



ศูนย์ธาราบำบัด เพื่อสุขภาพ

เทศบาลเมืองบ้านขี้



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เทศบาลเมืองบ้านขี้

038 - 750942 ต่อ 142

038 - 444866